



Kwan Um Zen Schule Deutschland e.V. / Hamburg

Zen-Klausur YMJJ

Sa. 20. – So. 21. November 2021

mit Arne Schaefer JDPSN

Ablauf	Sa. 20.11.2021	Timetable Sun. Nov.21.2021
08:30	Ankunft	Arrival
09:00	4 Große Gelöbnisse 108 Niederwerfungen	4 Great Vows 108 Bowings
09:30	Zen im Singen Morgengesang mit Glocke Huldigung an die drei Kostbarkeiten Herzsutra Koreanisch Herzsutra Deutsch Die Große Dharani	Zen in chanting Morning Bell Chant Hommage to 3 Jewels Heart Sutra Korean Heart Sutra German The Great Dharani
10:30 - 12:20	Zen im Sitzen und Gehen 3 x 30 Min. Kong An-Interview	Zen in sitting and walking / 3 x 30 min. Kong An interview
12:30 - 14:00	Einführung zum Baru GongYang (formellen Essen) Mittagessen / Abwaschen / Pause	Instruction to Baru GongYang (formal meal) Lunch / Clean up / Break
14:00 - 16:30	Zen im Sitzen und Gehen 4 x 30 Min. / Kong An-Interview	Zen in sitting and walking / 4 x 30 min. / Kong An interview
16:30 - 17:30	Zen im Singen Tausend Hände u Augen Sutra Kwan Se Um Bosal Abendgesang Herzsutra Deutsch Die Große Dharani	Zen in chanting Thousand Hands n Eyes Sutra Kwan Se Um Bosal Evening Bell Chanting Heart Sutra German The Great Dharani
	4 Große Gelöbnisse	4 Great Vows
17:30 -	Abschluß / Aufräumen	Closing / Tidy up

*** YMJJ *Yong Maeng Jeong Jin*: Koreanisch. Sitzen wie ein Tiger vor dem Sprung

*** JDPSN *Ji Do Peop Sa Nim*: Koreanisch. (ehrwürdige*r) Dharma-Meister*in

*** Baru GongYang: Koreanisch

Formelles Essen in vier Schalen. Baru: das Essschalen-Set, GongYang: spendieren



Ablauf	So. 21.11.2021	Timetable Sun. Nov.21.2021
08:30	Ankunft	Arrival
09:00	4 Große Gelöbnisse 108 Niederwerfungen	4 Great Vows 108 Bowings
09:30	Zen im Singen Morgengesang mit Glocke Huldigung an die drei Kostbarkeiten Herzsutra Koreanisch Herzsutra Deutsch Die Große Dharani	Zen in chanting Morning Bell Chant Hommage to 3 Jewels Heart Sutra Korean Heart Sutra German The Great Dharani
10:20 - 12:10	Zen im Sitzen und Gehen 3 x 30 Min. Kong An-Interview	Zen in sitting and walking / 3 x 30 min. Kong An interview
12:25 - 13:30	Mittagessen / Abwaschen	Lunch / Clean up
13:30 - 14:10	Zen im Sitzen, Gehen, Singen 2 x 30 Min. Die Große Dharani 4 Große Gelöbnisse	Zen in sitting, walking, chanting 2 x 30 min. The Great Dharani 4 Great Vows
14:10 - 14:30	Kreisgespräch	Circle Talk
14:45 - 16:15	Gelübde Zeremonie und Feierliches Beisammensein	Precepts ceremony and Celebration
16:15 - 17:15	Aufräumen	Tidy up