



Information zum Winter Kyol Che, 21.-28. Februar 2021

im Zen Zentrum Berlin
mit Dharma Meister Arne Schaefer

Liebe Freunde im Dharma,

Wir freuen uns, Euch in Berlin oder online zu unserem einwöchigen Zen-Retreat einzuladen, als Teil unseres Winter Kyol Che 2021.

Die Anzahl der Teilnehmer im Zen Zentrum ist begrenzt und die Anwesenheit erfolgt strikt nach den Corona-Regeln.

Dieses Retreatangebot richtet sich auch an alle, die nur morgens und abends sowie zur Dharmarede am Sonntag, 28.2. 10:00 Uhr online teilnehmen können.

Hier sind die Einzelheiten:

Beginn: Sonntag, 21.2. um 18:30 Uhr

Ende: Sonntag, 28.2. um 13:00 Uhr

Bezahlung:	50,- EUR Mitglieder / Nichtmitglieder	<i>Komplette Online-Praxis</i>
	30,- EUR Mitglieder / Nichtmitglieder Ost Europa	<i>Komplette Online-Praxis</i>
	200,- EUR Mitglieder incl. Essen und Übernachtung	<i>Zen Zentrum (begrenzt)</i>
	50,- EUR Teilnehmer nur morgens/abends	<i>Online-Praxis</i>
	30,- EUR Teilnehmer nur morgens/abends Ost Europa	<i>Online-Praxis</i>

Bank Verbindung:

Kwan Um Zen Schule Deutschland e.V.
IBAN: DE66430609671121792602
BIC: GENODEM1GLS

Paypal: kuzsde@gmail.com
Betreff: Retreat 21.-28. Feb 21

Zoom link: wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

Kontakt: Berlin@kwanumzen.de oder 0171 4172 195

Bitte melde Dich an und bezahle im Voraus bis spätestens 20. Februar.

Danke und hapchang

Zen Zentrum Berlin | Council Kwan Um School of Zen / Europe

Ablauf Zen-Retreat, Berlin 21.-28. Feb. 2021



5:00	Aufwachen
5:15	Vier Große Gelöbnisse (Deutsch) u. 108 Niederwerfungen
5:45	Morgen Sutra (Deutsches Herz)
6:40	Zen-Meditation (2x 30 min)
8.00	Frühstück Pause und Arbeitszeit
11:00	Zen-Meditation (3 x 30 min)
13:00	Mittagspause
15:00	Zen-Meditation (3 x 30 min)
17:00	Abendessen Pause
18:30	Abend Sutra (Englisches Herzsutra)
19:35	Zen-Meditation (2 x 30 min)
20:45	Vier Große Gelöbnisse (Englisch)
22:00	Stille

Offen auch für
Teilnehmer, die nur
morgens und abends

Offen auch für
Teilnehmer, die nur
morgens und abends

Central European Time CET

Konganinterviews: Montag und Freitag

Dharmatalk: Sonntag, 28. Februar 10:00 Uhr (für alle)

Sutrenheft:

Deutsch: http://www.kwanumeurope.org/zc/pix/Wien/sutrenheft_gesamt.pdf

Englisch: <https://kwanumzen.org/resources-collection/2017/9/6/chanting-book>