



Vermeidung von COVID-19-Verbreitung

Wir bitten Euch, folgende Regeln einzuhalten bzw. Maßnahmen zu unterstützen:

- **Jederzeit mindestens 1,5 m Abstand**

- Beim Lesen dieses Aushanges.
- Im Treppenhaus.
- Innerhalb des ZZB.
- **Überholverbot!**



Um eine möglichst große Teilnehmerzahl zu ermöglichen sind die Sitzplätze im Dharmaraum so angeordnet, dass Ihr von den hinteren Plätzen nur hinausgehen könnt, wenn die Leute vor Euch ebenfalls hinausgehen.

- * Bitte äußerste Disziplin wahren.
- * Dharmaraum koordiniert betreten und verlassen.
- * Bei geringer Ausdauer von Vornherein einen vorderen Platz wählen!



- Es gilt **Maskenpflicht**

Überall, wo es eng ist: Im Treppenhaus, WC, Flur, unterwegs zu/von Eurem Sitzplatz.



- Wir führen eine **Anwesenheitsliste** mit Namen, Adresse und Telefonnummer.

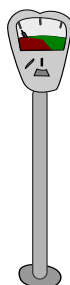
- Bitte sorgfältige **Handhygiene** wahren.



- Hände beim Kommen und Gehen auf der Toilette waschen.
- Berührung von Gegenständen vermeiden (z.B. Treppengeländer).

- **Zeitliche und räumliche Genügsamkeit**

Je kürzer Ihr bei uns seid und je weniger Räume Ihr betretet, desto geringer die Ansteckungsgefahr und desto einfacher die Koordination.



- Bitte ausschließlich Flur, Dharmaraum und Toiletten betreten.
- Das gewohnte Zusammensitzen in der Küche ist unter diesen Umständen nicht vertretbar.
Bitte auch das Bad nicht betreten.
- Wir bitten um pünktliches (nicht vorzeitiges) Kommen und unverzügliches Gehen.

Danke für Eure Unterstützung!