



Online Angebot für die deutsche Sangha im Januar/Februar 2020:

dienstags

19.00 Uhr	Herzsutra (deutsch) und Große Dharani
19.15 Uhr	2 x 30 Minuten Zen im Sitzen (mit 5-minütiger Pause dazwischen)
20.20 Uhr abschließend	Dharmarede / Fragen und Antworten (vierzehntägig) Die Vier Großen Gelöbnisse

freitags

19.00 Uhr	Hymne an Kwanseum Bosal
19.15 Uhr	2 x 30 Minuten Zen im Sitzen (mit 5-minütiger Pause dazwischen)
dabei	Kongan-Interviews und beratende Interviews (für Mitglieder, im wöchentlichen Wechsel)
abschließend	Die Vier Großen Gelöbnisse

sonntags

10.00 Uhr	Die Vier Großen Gelöbnisse Morgenglocke Huldigung an Drei Kostbarkeiten Herzsutra (deutsch)
10.20 Uhr	2 x 30 Minuten Zen im Sitzen (mit 5-minütiger Pause dazwischen)
11.25 Uhr	Große Dharani
11.30 Uhr abschließend	Dharma-Text vorlesen/ Austausch Die Vier Großen Gelöbnisse