

Zen-Tag

17. März 2019



Wir laden Euch herzlich zu unserem Zen-Tag am Sonntag, den **17. März 2019** im Zen Zentrum Berlin von 9.00 – 16.50 Uhr ein. Wir werden Meditation im Sutren-Rezitieren, Sitzen und Gehen üben.

Bitte kommt bis 8.45 Uhr, eine zweite Eintritts- und Austrittsmöglichkeit ist zwischen 14.00 und 14.15 h.

Meldet euch bitte zur Veranstaltung an (berlin@kwanumzen.de). Oder in die Anmeldeliste hier an der Küchentür eintragen.

Um das Mittagessen kümmert sich bitte jeder selbst; in der Umgebung gibt es einige Lokale. 10 € gehen als Unkostenbeitrag ans Zen-Zentrum.

