

# Zen-Klausur mit Dharma-Meister Arne Schaefer

Donnerstag, 21.2.2019 bis Sonntag, 24.2.2019 im Zen Zentrum Berlin



**Beginn:** Do, 21.2.2019, 18:30 Uhr (Anreise bis 18 Uhr)

**Zweite Eintrittsmöglichkeit:** Freitag, 22.2.2019, 18 Uhr

**Ende:** Sonntag, 24.2.2019, 15 Uhr

**Anmeldung bis:** 15.2.2019 (in Teilnehmerliste an der Küchentür im ZZB eintragen oder per Email:

[berlin@kwanumzen.de](mailto:berlin@kwanumzen.de))

**Ort:** Zen Zentrum Berlin, Gottschedstr. 4, Aufg. 5, 13357 Berlin

**Eine Zen-Klausur** (koreanisch: Yong Maeng Jong Jin) ist eine intensive Zeit der Zen-Praxis; es finden verschiedene Formen der Meditation, Verbeugungen, Rezitationen und Kongan-Gespräche mit dem Meister statt. Die Übernachtungen finden im Dharma-Raum oder, falls verfügbar, in den Zimmern statt. Bitte

Schlafsack und bequeme Kleidung für die Meditation mitbringen.

**Dharma-Meister Arne Schaefer** praktiziert seit über 20 Jahren Zen und erhielt 2010 die Lehrbefugnis von Zen-Meister Wu Bong. Als Unternehmer und Coach versucht er, buddhistische Werte und wirtschaftliches Handeln miteinander in Einklang zu bringen. Er lebt mit seiner Ehefrau in Berlin und ist leitender Lehrer der Zen Zentren Dresden und Bad Bramstedt sowie der Zen Gruppe Hamburg.

Dharma-Meister Arne Schaefer lehrt regelmäßig im Zen Zentrum Berlin und im Zen Zentrum Dresden.

## Kosten:

Zimmer pro Tag: 8 €

|              | Grundpreis | Mitglied | DL (i.Tr.) | Bewohner |
|--------------|------------|----------|------------|----------|
| <b>Do-So</b> | 130€       | 110€     | 90€        | 70€      |
| <b>Fr-So</b> | 100€       | 80€      | 70€        | 50€      |

Ermäßigungen für Arbeitslose und Studierende sind nach Absprache möglich. Die Unterkunft im Dharma-Raum sowie die vegetarische Verpflegung sind im Preis inbegriffen.

Bitte überweist die Teilnahmegebühr bis zwei Wochen vor Beginn des Retreats. Bei rechtzeitiger Bezahlung erhaltet ihr 10 % Ermäßigung auf die Teilnahmegebühr (ohne Zimmer).

Plätze werden nach dem Eingang der Teilnahmegebühr reserviert und nach Beginn der Klausur wird die Gebühr nicht zurückerstattet.

IBAN: DE66430609671121792602

BIC: GENODEM1GLS

Verwendungszweck: "Veranstaltung ZZB Datum, Name des Teilnehmers"

Wie immer möchten wir Mitglieder und Interessierte unterstützen, die die Teilnahmegebühren nicht aufbringen können. Wer dafür spenden bzw. diese Unterstützung in Anspruch nehmen möchte, kann sich gerne ans Büro wenden: [berlin@kwanumzen.de](mailto:berlin@kwanumzen.de)

