



Kwan Um Zen Schule Deutschland e.V.
Gruppe Hamburg
www.kwanumzen.de / hamburg@kwanumzen.de
c/o Raum für Kontemplative Psychotherapie
Rothestraße 62, 2.OG, 22765 Hamburg

ZEN TAG

mit
Zen-Meisterin **GU JA**

Sonnabend 17.11. 2018 / 8:30 – 17 Uhr

Raum für Kontemplative Psychotherapie
Rothestraße 62, 2.OG
Hamburg-Ottensen

Wir freuen uns euch zu einem Zen Tag mit
der Zen-Meisterin Gu Ja einladen zu können.

Lassen wir an diesem Sonnabend unser Alltags-
anliegen beiseite und üben gemeinsam Zen:
Im Niederwerfen, Chanten, Sitzen, Gehen und
auch Essen. Zen-Meister Seung Sahn hielt stets
gemeinsame Praxis für sehr wichtig, um unseren
Geist von Vorliebe und Abneigungen zu klären,
wie die Kartoffeln im großen Schüssel aufeinan-
der reibend sauber werden.



Zen-Meisterin Gu Ja ist betreuende Lehrerin und
Äbtissin des Zen Zentrums Berlin, erhielt 2017 die Dharma-
Übertragung von Zen-Meisterin Bon Shim (Warschau).

Mitzubringen:

bequeme Kleidung in gedeckter Farbe, warme Socken bzw. Hausschuhe

Teilnahmegebühr:

Mitglieder 40,- / Gäste 60,- / ermäßigt 30,-*/ DL (im Training) 30,- Euro

* Ermäßigt für Studierende, Auszubildende, Erwerbslose o.ä.

* Zu Mittag gehen wir zusammen zu einem Imbiss

Anmeldung ist erforderlich

bis zum **10.11.2018** unter

hamburg@kwanumzen.de / Tel: 0162 6900 684

Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Praxis!

Eure Sung-Yon (Myoji)
Senior Dharma-Lehrerin